

QUEM VIVE (?) A MELHOR IDADE

**De vez em quando acontece
Em meio à sociedade
Uns modismos que seguimos
As “vez” sem muita vontade
Como um qu’eu vivo agora
Chegou sem muita demora
A tal da “MELHOR IDADE”**

**Quando a porta dos sessenta
Se abre assim sem convite
E as coisas vão entrando
Sem vergonha e sem limite
Seja dia ou seja noite
Chegam em forma de açoite
Dona Artrose e dona Artrite**

**E como se não bastasse
Pra fazer uma apoteose
Ainda chamam as colegas
Insônia e osteoporose
Síndromes e hipertensão
Os males do coração
E rejeição a lactose**

**E cada ida ao “doutor”
Que você se submete
Achando que tem melhora
E que essa ida promete
Só vai se decepcionar
Tem alguém a te espreitar
Uma tal de diabetes**

**Diante desses transtornos
Que se vive a cada dia
Juntando a dor e o edema
De um corpo em agonia
Que num ganha um abraço
Pois fica só o bagaço
Com a fibromialgia**

**Dá uma grande saudade
De belos tempos atrás
Quando encontrava os amigos
Em embalos sem iguais
Hoje o encontro é migratório
Farmácias laboratórios
Nas clínicas e hospitais**

**Eu só quero descobrir
Desse inventor a alcunha
De chamar “MELHOR IDADE”
A que ele se propunha
Sei que nisso discordamos
Melhor é ter vinte anos
Não se sente uma dor na unha**

**Dodora Pereira da Silva
Maio/2026**